

ТТК-552	Сортимент "Особый" с соусом томатным	25/25	25/25	3,21	3,21	8,40	8,40	10,91	10,91	108,90	108,90	1,56	1,56	0,006	0,006	116,400	116,400	0,72	0,72	15,74	15,74
148/2016	Резь на ошей	130/3	100/3	2,04	1,57	6,50	7,31	21,15	16,27	141,90	110,70	7,1	5,5	0,06	0,05	30	23,1	0,65	0,65	24,8	19,1
586/04	Чай с мятой (полусладкий)	200	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,26	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,085	0,84	0,63
386/16	Десерт фруктовый Яблочко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				7,47	6,93	18,57	16,35	68,18	59,04	404,24	355,44	22,86	20,78	0,11	0,10	178,25	161,73	2,48	2,23	56,04	49,63
	ИТОГО			81,71	42,38	68,39	48,98	247,00	203,38	1641,48	1337,86	44,10	38,14	1,02	0,85	521,03	416,67	8,41	6,87	186,97	149,83
4 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,82	16,43	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	6,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
18/176	Каша молочная манная каша с маслом	200/3	180/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	228,70	182,89	4,22	3,17	0,36	0,29	162,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
59/174	Каша из овсянки полусладкий	200	150	0,10	0,07	0	0	26,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	16,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,45	8,03	13,24	10,24	78,73	53,81	448,13	331,62	5,22	3,93	0,43	0,32	214,60	160,10	2,06	1,51	38,70	28,12
Второй завтрак																					
400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
Обед																					
ТТК №130	Салат "Меченый"	50	40	0,95	0,76	5,05	4,04	3,57	2,86	63,55	50,64	21,50	17,20	0,010	0,020	21,09	14,06	0,80	0,53	10,45	8,36
62/16	Разделочная Лепестчатый со смет на	200/5	150/5	2,16	1,65	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	94,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
ТТК-331	Котлеты "Лепешки"	75	50	10,5	7,00	9,00	6,00	11,00	6,00	167,00	105,00	0	0	0,003	0,056	12,74	10,2	1,27	1,1	11,1	7,4
180/15	Каша рисовая каша с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №3	Паштет "Винный" из сухофруктов полусладкий	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41/43	1/41/43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				20,79	16,81	22,16	16,55	83,14	75,59	719,51	578,97	39,21	30,48	0,43	0,26	116,58	92,72	7,33	5,97	65,86	69,50
Ужинный полдник																					
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
254/16	Пудинг на твороге с яблоками	120/15	90/10	12,50	9,36	17,92	9,62	36,45	29,28	365,07	281,22	0,95	0,67	0,06	0,06	265,7	199,5	0,64	0,63	16,10	7,10
380/16	Десерт фруктовый Греш	130	130	0,52	0,52	0,39	0,39	13,39	13,39	61,10	61,10	0,03	0,03	0,03	6,50	24,70	24,70	3,00	3,00	15,6	15,6
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				16,22	12,68	19,74	11,13	68,31	59,26	521,72	425,84	3,08	2,48	0,16	0,09	371,50	286,17	4,49	3,85	46,16	35,08
				60,36	39,42	57,64	40,42	244,18	192,96	1737,36	1386,43	48,21	37,69	1,06	7,21	824,68	656,99	25,88	23,33	170,84	130,78
5 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	18,49	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	6,60	0	0,46	0	13,40	0
1/16	Бутерброд с маслом	20/5		0	1,53	0	4,21	0	13,18	0	85,37	0	0	0	0,03	0	6,1	0	0,31	0	6,2
100/16	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	4,58	3,44	3,84	2,88	37,86	23,39	184,28	153,21	1,30	0,98	0,11	0,09	202,03	161,62	0,67	0,53	16,14	8,10
ТТК № 17	Каша рисовая каша с маслом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,00	92,20	0,20	0,2	19,80	16,80
				10,84	7,07	11,39	8,46	70,29	48,19	395,92	305,75	2,09	1,60	0,19	0,15	321,23	259,92	1,33	1,04	49,34	30,80
Второй завтрак																					
707/04	Сок фруктовый разнородный	150	130	0,76	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Летнее	Летнее	16	16	1,20	1,20	1,50	1,50	11,90	11,90	56,50	56,50	0	0	0,02	0,02	5,00	5,00	0,30	0,30	3,20	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
ТТК № 102	Салат "Радуга"	50	40	1,00	0,80	2,60	2,10	4,15	3,32	44,10	35,30	3,60	3,04	0,05	0,04	15,90	12,70	0,37	0,30	15,60	12,50

3.21/14	Пюре картофельное с маслом	130/3	100/3	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
5.01/14	Кисель из концентрата полуслизкий	200	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	66,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				14,06	12,67	20,36	18,32	106,33	83,64	718,78	699,51	36,99	29,93	0,33	0,31	132,26	112,72	14,89	4,97	85,28	69,43
	Усиленный подник																				
ТТК-1	Чай полуслизкий	200	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
ТТК №62	Запеканка с бананом творожная	130	100	11,70	8,98	9,90	7,61	6,13	4,71	160,10	123,09	2,50	2,03	0,40	0,31	75,3	58,0	0,80	0,60	24,1	18,6
3.06/16	Десерт фруктовый йогурт	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				31,86	25,90	39,39	34,11	207,55	166,36	1398,60	1148,56	60,69	39,11	0,58	0,49	333,95	266,39	19,50	8,44	129,55	102,69
	2 день																				
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,69	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40	7,40
2.27/16	Рыба вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0	0	67,44	67,44	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,00	1,00	4,80	4,80
5/7/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	4,00	3,00	0,027	0,036	169,56	127,17	0,222	0,166	12,52	8,89
т.т.к № 17	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
				15,52	13,42	13,81	12,21	81,29	35,98	374,59	296,94	4,79	3,66	0,14	0,13	366,34	284,16	1,93	1,71	47,62	35,99
	Второй завтрак																				
4.02/14	Резанка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	186	124	0,15	0,10	21,00	14,00
3.06/16	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90	0,20	0,20	23,10	23,10	103,00	103,00	60,00	60,00	0,04	0,04	35,00	35,00	0,30	0,30	13,0	13,0
				6,25	3,80	3,95	2,70	29,40	27,30	179,50	154,00	60,45	60,30	0,07	0,06	221,00	199,00	0,45	0,40	34,00	27,00
	Обед																				
3.5/16	Салат из свеклы с запеченным порошком	50	40	0,82	0,66	2,06	1,65	3,64	2,91	36,45	29,20	3,43	2,74	0,02	0,02	14,20	11,40	0,65	0,52	9,20	7,40
13.5/04	Суп из овощей с маслом со сметаной	200/10/5	150/10/5	1,92	1,47	3,79	3,03	9,64	5,78	92,33	69,25	20,14	16,86	0,056	0,043	67,64	59,58	1,14	0,87	20,82	14,77
2.93/20/16	Гуляш из говядины	50/50	25/25	16,02	8,01	6,25	3,13	3,78	1,89	135,43	67,72	2,64	1,32	0,08	0,054	18,37	9,18	1,07	0,53	22,77	11,38
2.19/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,76	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
3.42/15	Компот "Трехфруктовый" из свежих фл.	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,04	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				27,42	17,69	16,70	11,60	98,67	80,11	654,69	495,63	30,75	26,33	0,41	0,31	167,80	142,21	5,14	4,01	110,45	83,11
	Усиленный подник																				
ТТК-53к	Мягкое пюре тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
18.2/20/16	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК-1	Чай полуслизкий	200	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,29	10,31	7,80	6,93	46,99	42,85	287,35	251,00	0,64	0,64	0,18	0,16	42,50	36,24	2,57	2,26	44,01	38,61
				69,48	45,22	42,26	33,34	228,35	185,34	1498,13	1197,57	96,63	90,33	0,79	0,65	797,64	621,61	10,09	8,38	235,98	184,31
	3 день																				
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
3/04	Бутерброд с сыром	20/5	20/5	0	2,95	0	2,00	0	13,16	0	70,90	0	0,04	0	0,03	0	42,79	0	0,34	0	7,4
18.2/16	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
т.т.к №18	Каша с молоком полуслизкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,98	3,63	3,03	0,28	0,24	169,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				14,62	11,38	14,63	9,37	79,89	55,32	469,88	339,60	7,79	6,09	0,40	0,30	127,04	138,99	1,48	1,11	62,92	33,25
	Второй завтрак																				
4.00/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	60,00	60,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				

ТТК-976	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	40	0,95	0,76	4,16	3,33	5,61	4,49	52,03	41,62	8,65	6,92	0,02	0,03	15,35	12,28	0,29	0,24	7,35	5,88
108/04	Суп сарг. клецками с мясн. фарш	200/20	150/20	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,60	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97
ТТК-649к	Биточки "Радуйка"	75	50	1,58	1,06	6,58	4,78	19,45	6,30	83,07	62,92	0,02	0,14	0,082	0,055	10,34	6,98	1,14	0,77	6,22	4,15
180/15	Каша ячневая вязкая	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК N13	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслизкий	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,07	15,40	24,47	20,13	120,37	92,91	689,75	584,71	21,10	16,46	0,33	0,27	102,34	81,00	6,68	5,37	71,60	60,31
	Усминый поджиг																				
686/04	Чай с лимоном (полуслизкий)	200	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63
тл-24	Сырники из творога с молотым соусом	100/15	76/10	10,08	8,23	18,37	9,28	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	367,45	275,80	1,19	0,9	17,0	10,3
386/16	Десерт фруктовый Макароны	80	80	0,56	0,56	0,15	0,15	15,23	15,23	64,00	64,00	26,60	26,60	0,04	0,04	24,70	24,70	0,10	0,10	9,0	9,0
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				13,33	10,53	18,76	9,66	76,84	64,23	552,56	450,19	30,68	30,39	0,21	0,17	400,00	307,33	1,50	1,28	32,50	25,54
				27,95	21,91	33,39	19,03	147,73	119,55	1032,64	789,79	38,29	36,48	0,61	0,47	527,04	446,32	3,06	2,39	85,42	68,79
	4 день																				
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с помидором	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
161/16	Каша молотая манная вязкая с маслом	200/3	180/3	0,41	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
ТТК - 437	Чай полуслизкий с лимоном	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,80	6,70
				10,66	7,75	13,07	8,76	62,70	47,23	412,72	307,76	6,42	4,85	0,42	0,31	263,70	196,77	1,05	0,73	31,70	22,42
	Второй завтрак																				
707/04	Соє фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Пром	Печенье	16	10	1,20	1,20	1,50	1,50	11,90	11,90	66,60	56,50	0	0	0,02	0,02	5,00	5,00	0,30	0,30	3,20	3,20
				0,76	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
25/20/04	Салат Стенной	50	40	1,08	0,66	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
87/20/16	Суп карбональный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,50	7,34	9,00	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,65	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
ТТК-736к	Котлеты "Крестынский"	75	50	11,16	7,44	12,44	7,96	17,30	6,20	213,76	146,17	0,56	0,37	0,08	0,054	35,66	23,77	1,35	0,90	6,27	3,27
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
417/16	Напиток из шиповника	200	150	0,66	0,51	0,28	0,21	18,97	14,23	81,30	61,00	100,00	75,00	0,010	0,010	21,30	16,00	0,63	0,47	3,50	2,60
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				31,29	23,09	31,51	21,74	108,00	82,67	809,94	634,77	122,08	92,12	0,58	0,48	157,24	121,95	8,59	6,88	90,22	71,59
	Усминый поджиг																				
280/16	Бедрица из птицы с соусом сметанным с тоуаком	60/30	60/30	11,56	11,56	6,77	6,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60
32/1/4	Пюре карбональное с маслом	130/3	100/3	2,57	1,98	3,90	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	8,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,56	10,09	0,81	11,05	8,50
ТТК-1	Чай полуслизкий	200	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				15,85	15,21	12,91	12,00	49,45	41,55	467,45	407,05	8,97	7,57	0,20	0,17	70,26	61,60	11,66	2,17	29,71	26,04
				56,45	46,70	57,49	43,50	235,30	184,58	1783,71	1404,68	141,07	107,66	1,22	0,98	581,70	389,42	23,40	11,80	157,83	123,27
	5 день																				
	Завтрак																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,26	1,53	4,59	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,48	0,31	8,7	6,2
17/2/16	Каша вязкая молотая пшеничная с маслом	200/3	160/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	26,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	100,6	0,110	0,08	24,33	11,25
50/1/4	Кисель из концентрата полуслизкий	200	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,34	7,60	12,32	8,75	84,46	57,43	432,14	327,58	2,27	1,70	0,12	0,08	174,88	130,70	1,77	1,29	45,03	26,45
	Второй завтрак																				

400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	60,00	60,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
Обед																					
ТТК №4/3	Салат "Зайка"	50	40	1,01	0,80	4,02	3,22	3,53	2,83	54,34	43,47	2,90	2,30	0,03	0,02	20,20	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
62/16	Расходники Ленинградский со смет на высококачественным булгуром (полнозерно)	200/5	150/5	2,16	1,65	3,79	3,03	9,87	7,51	117,67	96,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
29/1/4	Запеканка картофельная с мясом	180/3	130/3	12,13	8,91	9,50	6,59	25,70	20,43	237,00	177,00	3,60	2,85	0,17	0,08	24,80	18,20	1,82	1,38	16,50	8,20
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сиропфрукта полукалорий	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	19,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				19,64	16,57	17,97	13,50	89,51	76,22	621,53	611,94	24,41	18,43	0,46	0,22	106,75	84,82	7,09	6,73	85,32	65,40
Усиленный полдник																					
400/14	Молоко кипяченое	150	130	4,59	4,00	3,96	3,43	7,59	6,60	84,35	73,10	2,05	1,80	0,11	0,10	264,40	246,50	0,24	0,21	22,04	19,10
222/16	Макароны запеченные с мясом с маслом	150/3	150/3	3,69	3,69	14,08	14,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00	0,13	0,13	47,1	47,1	1,4	1,4	8,1	8,1
386/16	Десерт фруктовый Яблочко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				10,23	9,62	18,65	18,10	61,45	59,96	439,59	426,09	14,05	13,25	0,28	0,27	353,10	313,40	2,46	2,40	44,80	41,36
				43,11	35,69	51,44	42,85	239,41	197,61	1543,26	1315,61	41,43	34,08	0,90	0,61	753,53	648,92	23,32	21,42	175,25	133,31
	Итого			269,63	213,78	310,20	242,02	1295,01	1043,89	8864,63	7309,54	285,94	222,68	4,52	3,83	4334,43	3667,43	57,32	48,36	986,90	557,40

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ.			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	269,63	213,80	310,20	242,50	1295,40	1043,20	8864,60	7309,50	285,94	222,70	4,50	3,80	4334,40	3667,40	56,70	47,80	986,90	557,40		
В среднем в день:	53,90	42,75	62,04	48,50	259,10	208,60	1772,80	1461,90	53,20	44,50	0,90	0,76	866,90	733,49	11,30	9,55	197,40	111,48		

Примечание: при составлении меню использовались

1. СанПиН 2.3.2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Мотыляного и В.А. Тугельяна. - М.: ДеЛи принт, 2016.
- Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Мотыляного и Т.В. Тугельяна. –М.: ДеЛи принт, 200
4. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Мотыляного и Т.В. Тугельяна. –М.: ДеЛи принт, 2014 г.
5. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Мотыляного и Т.В. Тугельяна. –М.: ДеЛи принт, 2015 г.
6. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"